

Be Bop Boeufs loula...
she's my baby !



La Case Telegraph



LA NEWSLETTER DU CENTRE SOCIOCULTUREL LA CASE

BIMESTRIEL - SEPT/OCT - 2017 - N°40 - GRATUIT - CSC LA CASE - 4 RUE DU STADE - 86190 VOUILLÉ - 05 49 51 49 92

AGENDA

INSCRIPTIONS PRATIQUES AMATEURS

11 septembre au Centre Socioculturel

ATELIERS CUISINE SANTÉ

Mardis 12 septembre, 10 octobre, 7 novembre, 12 décembre : ateliers cuisine
De 10h à 11h, 2 fois/mois : gym et marche adaptée

RÉUNION GROUPE FAMILLE

28 septembre, à 20h30 au Centre Socioculturel

RÉUNION INFOS CLAS

14 septembre, à 18h30 au Centre Socioculturel

HALLOWEEN PARTY

Réunion préparation 28 septembre, à 18h30 au Centre Socioculturel

BOURSES AUX VÊTEMENTS ENFANTS

Du lundi 18 au vendredi 22 septembre, à la salle polyvalente de Vouillé

BOURSES AUX VÊTEMENTS ADULTES

Du lundi 9 au vendredi 13 octobre, à la salle polyvalente de Vouillé

SORTIES FAMILLES

22 octobre de 8h30 à 18h
Visite du vieux Cormenier, labyrinthe ludique

FORUM DES ACTIVITÉS PARENTS/ENFANTS

Samedi 7 octobre, de 9h30 à 13h au Centre Socioculturel

GROUPE DE RÉFLEXION DES PROJETS DE SORTIES ET SÉJOURS COLLECTIFS

Les projets de sorties, activités partagées par adultes et familles, et manifestations sont issues des idées et propositions faites par les participants et le « groupe famille ». Être et Faire ensemble

Le « Groupe Famille » : tous les habitants sont invités à participer à ce groupe réflexion qui œuvre pour la mise en place d'animations Loisirs avec accessibilité adaptée à tous les Quotient Familiaux grâce au soutien des partenaires financiers.

Le groupe se réunit une fois par trimestre pour construire ces temps ouverts aux habitants permettant rencontres, jeux, découvertes locales ou plus lointaines, sorties touristiques avec tarifs adaptés. N'hésitez pas à venir le rejoindre.

La réunion de rentrée du **jeudi 28 septembre à 20h30** au CSC permettra de définir les projets de la saison 2017-2018. Déjà en préparation : un séjour de 3/4 jours à Paris le week-end du 1^{er} mai 2018 qui se prépare avec les personnes intéressées.

ATELIERS CUISINE ET ATELIERS SANTÉ A LATILLÉ

Atelier cuisine de 9h30 à 14h : Un temps de partage de recettes, de confection et de repas animé qui permet de faire et d'échanger. Initialement construit en direction des bénéficiaires de l'épicerie sociale (gratuit), il est ouvert aux habitants (2€) pour le repas. Inscription auprès de Mme ROY au 06.03.43.37.91.

Dates : les mardis 12 septembre, 10 octobre, 7 novembre, 12 décembre.

Atelier Santé de 10h à 11h : Gym et marche adaptée, animé par un professionnel Sport Animation Santé86.

Des mouvements simples pour garder la forme. Pour un maintien de l'activité physique quel que soit ses difficultés motrices. Cet atelier permet de travailler l'équilibre et la souplesse tout en douceur par des exercices adaptés ou des parcours de marche et de découverte de l'environnement local.

Renseignements et inscriptions au CSC ou sur place.

LIEU : salle des fêtes de Latillé

Tarifs : en fonction des QF.

FORUM DES ACTIVITÉS PARENTS/ENFANTS LOCALES DU HAUT POITOU

Samedi 7 octobre 2017 9h30 – 13h

8 intervenants locaux vous présentent un panel des divers outils, techniques, activités qui existent sur votre territoire proche, autour de l'éducation et la relation bienveillante pour le bien-être de la vie familiale.

• Espace de jeux parents-enfants

En accès libre de 9h30 à 12h30 : Ce-line COPIN de Place Ludique

• Communication bienveillante

Françoise SEEMANN

sophrologue, animatrice yoga du rire
10h – présentation générale
10h30/11h30 – Ateliers d'expérimentation

• Pédagogie

Karine NEVEUX, instructrice massage école, yoga du rire et pédagogie

Le pédagoga est une méthode destinée à tous les enfants y compris les enfants à particularités : TDHA, DYS, échec scolaire...

10h/10h45 – massage bébé 0-1 an
11h/12h – familles zen

• Accompagnement ludique personnalisé

Marie ARDOUIN, monteuse cableuse inter-hémisphérique

10h30/12h – Ateliers de présentation Braingym, kinesthésie pour soutien scolaire

• Sophro'attitude

Bénédicte MARCEAU, pratique de la sophrologie pour la gestion du stress et des émotions

10h/11h – atelier sophrologie 6-8 ans
11h/12h – des outils école – maison

12h – 13h : sophrologie créative en famille

• Contes et art – thérapie

Graziella GIRLANDO, artiste, peintre, conteuse, art-thérapeute

10h/11h : atelier de créations

• Chant prénatal et familial

Laurence GARMADI, musicothérapeute, psychophoniste

Ateliers de 10h à 11h

• Prém'bulles des parents

Une bulle de « bien parent », pensée comme un cocon, pour laisser place aux échanges, questionnements, émotions... autour de l'arrivée de l'enfant et de la « naissance » de ses parents.

Proposé par le lieu d'accueil enfants/parents itinérant.

PRATIQUES ARTISTIQUES ET SPORTIVES

Inscriptions de rentrée



Les vacances d'été se terminent, il est temps de penser à la rentrée et aux inscriptions qui l'accompagnent...

- Accueils de loisirs maternel et primaire de Quincy :

Les inscriptions pour la période des mercredis de septembre à décembre, les vacances de la Toussaint et de Noël, commenceront dans les accueils de loisirs à Quincy du mardi 28 août et jusqu'au jeudi 24 août de 14h30 à 18h30 ;

Puis elles se poursuivront à partir du lundi 28 août à l'accueil du Centre Socioculturel aux horaires habituels d'ouverture.

- Activités artistiques et sportives :

Réinscriptions aux activités déjà pratiquées en 2016/2017 à partir du lundi 28 août aux horaires de l'accueil du Centre Socioculturel.

Ouverture des inscriptions à tous à partir du lundi 11 septembre aux horaires habituels de l'accueil du Centre Socioculturel.

Éléments à fournir pour une inscription :

- Attestation CAF/MSA ou un avis d'imposition 2017 (revenus 2016)
- Certificat médical pour une activité sportive



• Moyen de règlement (chèque, espèce, carte bancaire, chèques vacances, coupons sports)

Activités disponibles en 2017/2018 :

Arts : arts plastiques enfants/ados, BD

Sports : athlétisme, éveil sportif, multisports, rugby

Musique : éveil musical, guitare, piano, Harpe celtique, flûte traversière

Langues : anglais (débutant, pré-intermédiaire, intermédiaire, avancé), français

Danses : étirement corporel adultes, hip hop, danse enfants, gym acrobatique (**nouveauté 2017**)

Ateliers santé : activité gym et marche adaptée, atelier communication bienveillante

Divers : soirées jeux

Tarifs disponibles dans la plaquette rentrée 2017/2018 du centre socio culturel LA CASE.

Horaires de l'accueil : Lundi, Mercredi : 10h - 11h30 / 14h - 18h30, Mardi : 10h - 11h30 / 14h - 19h, Jeudi : 14h-19h, Vendredi : 14h - 18h30

La brochure est consultable sur le site internet du CSC : <http://www.csc-lacase86.org/>

Une version papier est disponible au Centre Socioculturel.

MUSÉE DU VIEUX CORMENIER ET LABYRINTHE VÉGÉTAL

Sortie loisirs des familles



Le matin visite du Musée du vieux Cormenier à Champniers : quand la technologie se met au service de la mémoire à travers 8 salles reconstituant des scènes de la vie rurale au début du 20^{ème} siècle et des scènes interactives pour revivre les 30 glorieuses.

Pique-nique sur place à l'abri d'un préau.

L'après-midi : jouons ensemble au parc de 4 labyrinthes ludiques (1 en bois et 3 permanents) et du circuit Karting à pédale !

Départ à 8h30 du CSC – retour pour 18h au CSC

Prévoir votre pique-nique car pas de restauration rapide sur place.

LIEU : salle des fêtes de Latillé

DATE : le dimanche 22 octobre 2017

Réservation au CSC jusqu'au 18 octobre 2017

Nombre de places limitées

Le tarif comprend : billetterie sur les 2 sites

Ne comprend pas l'Adhésion CSC, transport minibus + 1€/personne et restauration

Hors Vouglaisien : + 2€

QF	Adulte	enfant (5-12ans)
1	8 €	4 €
2	8 €	4 €
3	10 €	6 €
4	10 €	6 €
5	13 €	8 €
6	15 €	8 €
7	17 €	12 €
8	17 €	12 €

CONSTRUIRE ENSEMBLE HALLOWEEN PARTY

Halloween Party : vendredi 27 octobre 2017 à Ayron de 14h à 19h



Un après-midi festif pour enfants et ados en partenariat avec les centres de loisirs du territoire, le secteur jeune, la bibliothèque d'Ayron et les parents et associations. Animations gratuites pour toutes et tous : Grand jeu coopératif déguisé et spectacle concert pour enfants.

Cette année plusieurs groupes de préparation sont mis en place et coordonnés par le secteur famille et les bénévoles investis.

Cette manifestation se prépare avec les habitants et associations volontaires :

• Réaliser et animer des jeux de kermesse intégrés au grand jeu

• Aider à la distribution des bonbons d'Halloween

• Aider à la fabrication du goûter pour petits et grands (crêpes ou gâteaux)

• Aider à l'installation, au rangement et à la surveillance le jour J

• Participer à la communication sur votre village

• Accueillir le public pour présenter le grand jeu à reconstituer

• Apporter votre savoir-faire photos, bricolage, décoration...

Vos enfants aiment Halloween Party. Pour que cette manifestation se réalise dans les meilleures conditions rendez-vous le jeudi 28 septembre à 18h30 au CSC pour la réunion de préparation.

BOURSES AUX VÊTEMENTS ENFANTS ET BOURSES AUX VÊTEMENTS ADULTES AUTOMNE/HIVER

Participer à une action de solidarité locale et de consommation responsable



Les bourses sont des temps de dépôts-ventes ouverts à tous qui permettent de vendre ou d'acheter des articles à petit prix.

FONCTIONNEMENT : Cette action est au service des habitants souhaitant consommer autrement et participer au recyclage utile des articles et vêtements. Existante depuis plus de 30 ans grâce à l'investissement issu d'un groupe de bénévoles faisant partie du pilotage, elle nécessite pour être réalisée un grand nombre de personnes volontaires en plus. Nous invitons donc toutes les personnes sans activité à venir aider même quelques heures (rangement, tri des articles par taille...) le lundi après-midi, mardi matin et jeudi toute la journée. L'ambiance y est conviviale et accompagnée.

Renseignements : Eva Pérols au CSC ou famille@lacase-csc86.org ou lors de la réunion plénière des bénévoles le lundi 28 août à 14h au CSC.

POUR FAIRE VOTRE DÉPÔT :

Préparez votre dépôt chez vous avec les documents à télécharger sur le site du www.csc-lacase.org : Règlement - Dépôts - Étiquettes - Tableaux des tailles, qui vous permettront de remplir correctement la fiche - Listing (à photocopier pour avoir un double pour vous).

La carte d'adhésion annuelle spécifique Bourses au tarif de 3€ permet de déposer 15 articles, vous avez la possibilité de prendre 2 cartes maximum par foyer. Les temps de dépôt se font à l'accueil du CSC ou sur votre lieu de travail. Ainsi le jour du dépôt vous arriverez avec votre carte, vos articles, la fiche Listing remplie et ensuite photocopiée et vos étiquettes qui seront fixées sur place. Les bénévoles sont investis pour faire le tri des vêtements correctes, ils peuvent

refuser tout article qui présente des défauts ou est trop ancien. Nous demandons aux déposants habitués de ne pas remettre en vente des articles non vendus plus d'une fois.

EN SEPTEMBRE BOURSE ENFANT :

Type d'articles : Vêtements Taille jusqu'à 16 ans (taille 36 et plus) - Chaussures enfants - Vélos - Tenues de sport - Matériel scolaire - Vêtements de grossesse et Matériel de puériculture - Linge de chambre enfants et Jouets d'éveil 1er âge (- de 1an)

• **DÉPÔT** le lundi 18 septembre 14h30 à 18h et mardi 19 septembre 9h15 à 10h15

• **VENTE** le mercredi 20 septembre de 10h à 19h en continu

• **REPRISE** le vendredi 22 septembre 13h à 17h (prévoir de faire reprendre vos articles par amis, famille ou voisins, sinon les articles sont envoyés aux œuvres sociales)

EN OCTOBRE BOURSE ADULTE : Type d'articles : Vêtements taille 36 & plus et grossesse- Chaussures 36 et plus - Ceintures - Sacs - Bijoux - Linge de maison - Vélos - Matériel de sport - Vêtements et déco Halloween - Matériel de puériculture

• **DÉPÔT** les Lundi 09 octobre 14h30 à 18h et Mardi 10 octobre 9h15 à 10h15

• **VENTES** le Mercredi 11 octobre de 10h à 19h en continu

• **REPRISE** le Vendredi 13 octobre 13h à 18h30 (prévoir de faire reprendre vos articles par amis, famille ou voisins, sinon les articles sont envoyés aux œuvres sociales) LIEU : salle polyvalente de Vouillé 9 rue Braunsbach



Des infos vachement brèves

📣 C'EST LA RENTRÉE DU C.L.A.S. !

C'est quoi l'Accompagnement à la scolarité ?

A partir du lundi 2 octobre, les enfants seront accueillis au centre socioculturel, le soir après la classe par Françoise, animatrices, et par une équipe de bénévoles dans le cadre de l'accompagnement à la scolarité.

C'est quoi l'Accompagnement à la scolarité ?

L'accompagnement consiste non seulement, à aider les enfants dans leurs devoirs, à proposer des animations leur permettant de mieux vivre ensemble, de développer l'autonomie, des apprentissages et d'acquérir des connaissances différentes, autrement, par le jeu, ou les activités artistiques, mais aussi, à développer les échanges et les interactions avec les parents, les familles, toujours dans un climat et un cadre bienveillant.

Quels objectifs ?

- Donner des moyens complémentaires aux enfants pour bien vivre leur scolarité

- Soutenir les parents dans leur rôle

- Favoriser le lien entre les familles, les enseignants et les animateurs afin d'intervenir de façon complémentaire auprès des enfants

Pour qui ?

L'accompagnement est ouvert aux enfants du CP au CM2, quatre soirs par semaine, du lundi au vendredi, après l'école.

Une réunion de rentrée a lieu jeudi 14 septembre à 18h30 au centre socioculturel, pour vous présenter le CLAS, répondre à vos questions et prendre les intentions d'inscriptions.

La reprise aura lieu lundi 2 octobre.

Contact : Claire POPINET PAIN 05.49.51.49.92

VOUS SOUHAITEZ RECEVOIR LA NEWSLETTER DENTRÉE BOITE MAIL : ENVOYEZ UN MAIL À : NEWSLETTER@EGGSTUDIO.FR

